

Barthelovej test ADL (Barthel Index)

Meno pacienta:

Rodné číslo:

Činnosť	Zvládnutie činnosti	Body
Jedenie	Samostatne	10
Pitie	S pomocou (napr. krájanie, natieranie), špeciálna diéta	5
	Nezvládne	0
Obliekanie	Samostatne (vrátane zipsu, gombíkov, šnúrok na obuvi)	10
	S pomocou	5
	Nezvládne	0
Kúpanie Sprchovanie	Samostatne	5
	Nezvládne	0
Osobná hygiena	Samostatne umývanie rúk, tváre, čistenia zubov, holenia	5
	Nutná pomoc	0
Kontinencia moču	Kontinentný	10
	Občas inkontinentný	5
	Úplne inkontinentný	0
Kontinencia stolice	Kontinentný	10
	Občas inkontinentný	5
	Úplne inkontinentný	0
Použitie WC	Samostatne všetky úkony	10
	S pomocou, ale niektoré úkony zvláda	5
	Nezvládne	0
Presun z postele na stoličku a späť	Samostatne	15
	S malou pomocou (verbálna alebo fyzická)	10
	S veľkou pomocou (fyzická - 1 alebo 2 osoby), usedí	5
	Nezvládne a neusedí	0
Chôdza po rovine	Samostatne nad 50 m (aj s pomôckou)	15
	S pomocou 1 osoby (verbálne alebo fyzicky) nad 50 m	10
	Na vozíku samostatne vrátane zákrut, nad 50 m	5
	Nezvládne vôbec alebo menej ako 50 m	0
Chôdza po schodoch	Samostatne, bez pomoci	10
	S pomocou (verbálna, fyzická, prístroj)	5
	Nezvládne	0

Stupeň závislosti ťažký: 0 - 39 stredný: 40 – 59 mierny: 60 - 99 nezávislosť: 100

Počet bodov:

Dátum:

- <https://www.sralab.org/sites/default/files/2017-07/barthel.pdf>
- Mahoney FI, Barthel D "Functional evaluation: the Barthel Index." Maryland State Med Journal 1965;14:56-61.