

MNA

Malé vyšetrenie výživového stavu (Mini Nutritional Assessment) MNA[®]

Priezvisko:	Meno:	Pohlavie:	
Vek:	Váha, kg:	Výška, cm:	Dátum:

Vyplňte dotazník Skrining, zapísaním príslušnej hodnoty do rámečka. Sčítajte hodnoty, pre získanie celkového výsledku dotazníka.

Skrining

A Znížil sa príjem jedla v priebehu posledných 3 mesiacov, kvôli strate chuti k jedlu, tráviacim problémom, problémom so žutím alebo prehĺtaním? 0 = výrazné zníženie prijímania potravy 1 = mierne zníženie prijímania potravy 2 = bez zníženia prijímania potravy	<input type="checkbox"/>
B Úbytok váhy za posledné 3 mesiace: 0 = úbytok váhy väčší ako 3 kg 1 = nevie 2 = úbytok váhy medzi 1 až 3 kg 3 = žiadny úbytok váhy	<input type="checkbox"/>
C Pohyblivosť pacienta: 0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík – imobilný 1 = schopný vstať z lôžka/invalidného vozíka, ale nie samostatnej chôdze 2 = samostatná chôdza bez obmedzenia	<input type="checkbox"/>
D Trpel pacient v priebehu posledných 3 mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením? 0 = áno 2 = nie	<input type="checkbox"/>
E Neuropsychické ochorenia: 0 = závažná demencia alebo depresia 1 = mierna demencia 2 = bez psychologických problémov	<input type="checkbox"/>
F1 Hodnota Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)² 0 = BMI menej ako 19 1 = BMI od 19 a menej ako 21 2 = BMI od 21 a menej ako 23 3 = BMI od 23 a viac	<input type="checkbox"/>

AK BMI NIE JE K DISPOZÍCII, NAHRAĎTE OTÁZKU F1 OTÁZKOU F2.
NEODPOVEDAJTE NA OTÁZKU F2, AK STE UŽ ODPOVEDALI NA OTÁZKU F1.

F2 Obvod lýtky v cm (merané v najširšom mieste): 0 = menej ako 31 3 = 31 alebo viac	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

Výsledok dotazníka Skrining = súčet bodov (max. 14 bodov)

12 – 14 bodov	normálny stav výživy	
8 – 11 bodov	riziko podvýživy	<input type="checkbox"/>
0 – 7 bodov	podvýživa	<input type="checkbox"/>