

**Príloha č. 2: Mini-Mental-State-Examination (MMSE) - Folsteinov test kognitívnych funkcií – vzor**

| <b>Orientácia</b>                                                                                                    | <b>Maximálny počet bodov</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Aký je rok a ročná doba, mesiac, deň v týždni, dátum?                                                                | 5                            |
| Kde ste teraz (krajina, oblasť, mesto, ulica, nemocnica) prípadne (číslo domu, poschodia, alebo izby v nemocnici)?   | 5                            |
| <b>Za každú správnu odpoveď získa pacient po jednom bode.</b>                                                        |                              |
| <b>Pamäť</b>                                                                                                         |                              |
| Vyšetrojúci vymenuje 3 predmety počas troch sekúnd, napr. (strom, okno, kniha), a vyzve pacienta, aby ich zopakoval. | 3                            |
| <b>Za každý správne zopakovaný predmet získa po jednom bode.</b>                                                     |                              |
| <b>Pozornosť a počítanie</b>                                                                                         |                              |
| Odpočítajte sedem čísel od čísla 100. Ukončí sa po 5 odpovediach.                                                    | 5                            |
| <b>Každá správna odpoveď po jednom bode.</b>                                                                         |                              |
| <b>Krátkodobá pamäť</b>                                                                                              |                              |
| Vybavte si a pomenujte predtým uvedené predmety.                                                                     | 3                            |
| <b>Jazyk</b>                                                                                                         |                              |
| Vyšetrojúci ukáže dva predmety, napr.(ceruzka, hodinky), a vyzve pacienta aby ich pomenoval.                         | 2                            |
| Opakujte slová: ale, však, predsa.                                                                                   | 1                            |
| Urobte po sebe tieto úkony: zoberte papier do pravej ruky, preložte ho napoly a položte na stôl.                     | 3                            |
| Prečítajte a urobte tento príkaz ( pacient dostane do ruky lístok s výzvou) „Zatvorte obidve oči.“                   | 1                            |
| „Napíšte vetu obsahujúcu podmet a prísudok“                                                                          | 1                            |
| „Namaľujte podľa predlohy tento obrázok“                                                                             | 1                            |
| <b>Vyhodnotenie:</b>                                                                                                 | <b>Bodové skóre</b>          |
| <b>ťažká kognitívna porucha</b>                                                                                      | <b>0-10</b>                  |
| <b>kognitívna porucha stredného stupňa</b>                                                                           | <b>11-20</b>                 |
| <b>ľahká porucha</b>                                                                                                 | <b>21-23</b>                 |
| <b>norma</b>                                                                                                         | <b>24-30</b>                 |

**Obrázok 1**



Zdroj: Botíková a kol.(2011)